



Knoblauch und Zitronengetränk,

zur Unterstützung bei der Vorbeugung oder Behandlung von Ablagerungen in den Blutgefäßen,
sowie hilfreich in der Behandlung von hohem Blutdruck als begleitende Maßnahme

Für eine ca. 3 wöchige Behandlungszeit benötigt man:

- 30 geschälte Knoblauchzehen
- 5 klein geschnittene ungeschälte Natur Zitronen

Alles wird im Mixer zerkleinert zu einem Brei.
Mit einem Liter Wasser zum Kochen bringen.
Nur einmal aufquellen lassen, dann abseihen, in eine Flasche füllen und im Kühlschrank aufbewahren.
Ein Schnapsglas pro Tag trinken.

Nach einer 3-wöchigen Kur sollte man für 8 Tage pausieren.
Danach wieder 3 Wochen Knoblauchtinktur trinken usw.